

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"

МЕНЮ
на 22.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 150			54,90
Омлет с сыром 150			261,45
Чай с облепихой 200			
Итого:			407,17
Обед			
Булгур отварной 150			172,80
Компот из кураги 200			96,00
Огурчики пикантные м/оливк 60 (ф111)			
Поджарка из свинины 100			428,05
Суп картофельный с горохом колбаса п/к 200/20			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	871,24
Полдник			
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		45,00	324,48
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	226,39

Зав. производством
Отв. за питание

С.С. Сидорова *И.С. Сидорова*
И.С. Сидорова *И.С. Сидорова*